

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

1 - я неделя НОЯБРЬ

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5	6,5	11,30	1,10	132
ТТК 2023 Салат-бар	100	2,5	6,1	10,42	108
капуста свежая	40				
морковь свежая	40				
фасоль консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				

сред. 1,79 6,10 12,57 114

1-ые БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	14,5	1,9	220
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	45/45	8,9	9,5	3,3	135
	сред.	13,83	12,50	4,33	185
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120	11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2016 Буррито с курицей и сыром	150	18,00	29,40	24,70	438
ТТК 2019 Рыбный киш	170	24,40	30,20	34,60	600
	сред.	17,83	24,30	31,27	448

ГАРНИРЫ

ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК2016 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120	4,68	4,32	10,56	96
	сред.	5,07	5,45	32,02	197

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	сред.	0,10	0,01	9,64	40,0

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
---	-------	------	------	-------	----

Итого с
самост.бл
юдом-
Итого- 79,00 21,61 30,66 67,61 670
79,00 22,68 24,31 72,69 603

№Сб. рс: 2 день

Наименование блюд

выход стоимост белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016	Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80	2,44	6,7	6,8	98
ТТК 2023	Салат-бар	100	2	6,2	8,5	99
	капуста квашеная	40				
	морковь свежая	40				
	зелёный горошек консервированный	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				

сред. 2,78 4,57 10,63 96

1-ые БЛЮДА

ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80	15,2	15,3	1,07	201
ТТК2022	Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменная	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221
	сред.		14,57	13,95	4,02	200

ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменная	160/20	19	23,7	34,3	427
ТТК2023	Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120	10,3	10,9	21,6	226
	сред.		14,65	17,30	27,95	327

ГАРНИРЫ

ТТК2016	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК2014	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
ТТК2023	Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК2023	Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,06	0,02	9,80	40,00

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	16,38	79
---	-------	------	-----	-------	----

Итого с
самост.бл
юдом-
Итого- 79,00 19,63 22,21 64,76 542
79,00 24,76 25,54 77,28 642

№СБ. рец.

3-ий день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2021	Салат Прага (филе курин., морковь, огурцы солён., яйцо, соус Перем)	70	4,4	8,30	1,3	98
ТТК 2023	Салат-бар	100	2,2	6,2	10,9	109
	капуста свежая	40				
	свекла отварная	40				
	кукуруза консервированная	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178

сред. 2,37 6,67 9,88 110

1-ые БЛЮДА

ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
103/2015	Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10	7	6,3	26,4	191

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022	Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2020	Рыба запеченная	75	17,30	9,90	3,3	171
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
	сред.		14,57	14,75	4,05	207
ТТК 2017	Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/105/30	28	9,4	42,5	371
ТТК 2021	Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20,0	24,9	331
	сред.		20,50	14,70	33,70	351

ГАРНИРЫ

ТТК2016	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК2016	Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,51	8,25	28,417	202
ТТК2014	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	176

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
648/2004	Напиток яблочный	200			13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
---	-------	------	------	-------	----

Итого с
самост. бл
юдом-
Итого- 79,00 24,76 21,62 68,26 572
79,00 23,35 27,30 65,31 604

№Сб. рел 4 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углевод. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100	2,5	6,1	9,7	106
капуста квашеная	40				
морковь свежая	40				
фасоль консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
ТТК 2021 Салат "Столичный" с соусом Переменка	75	4,97	12,09	5,06	25
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
сред.	сред.	3,52	5,87	9,99	108

1-ые БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30	19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,20	209
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
сред.	сред.	18,53	16,60	3,83	238

ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48	400
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	50/150	18,9	22,1	40	442
ТТК 2016 Буррито с курицей и сыром	150	0,00	0,00	0,00	0,00
сред.	сред.	12,33	12,40	29,33	281

ГАРНИРЫ

ТТК2016 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
ТТК2020 Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175
сред.	сред.	5,09	6,06	39,18	233

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
сред.	сред.	0,10	0,01	9,64	40

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
---	-------	------	------	-------	----

Итого с самост.бл юдом-	79,00	17,84	18,53	63,09	497
Итого-	79,00	29,11	28,80	76,77	687

№Сб. рел **5 день****Наименование блюд****выход стоимост белки жиры углев. ККАЛ****ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

338/2015	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
612/2004	Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75	5,52	11,25	8,36	158
ТТК 2023	Салат-бар	100	2,21	6,1	9,6	103
	капуста свежая	40				
	морковь свежая	40				
	горошек зелёный консервированный	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				

сред. 2,63 7,36 10,82 121**1-ые БЛЮДА**

ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5	17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80	15,2	15,3	1,07	201
ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
ТТК2022	Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
ТТК2020	Биточки рыбные из минтая	90	6,2	5,9	5,9	135
	сред.	12,98	11,76	4,07	180	

ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30	28	9,4	42,5	371
	сред.	28,00	9,40	42,50	371	

ГАРНИРЫ

ТТК2016	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016	Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178
	сред.	4,79	6,72	29,90	200	

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	сред.	0,03	0,00	9,17	38	

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
--	---	-------	------	------	-------	----

Итого с						
самост.бл	79,00	32,55	17,01	76,61	598	
Итого-	79,00	22,32	26,09	68,09	606	

Ланч ноябрь 1 неделя

№Сб. рел 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015 Фроды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
тпк2014 Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180	6,77	5,4	43,14	248
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого-	79,00	20,50	26,51	81,39	655

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)
с 6 по 11 ноября, 20 по 25 ноября 2023 г

1 неделя (НОЯБРЬ)

Сб.рец Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 2

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2021 г Пирожное песочное Корзинка с вареной сгущенкой	75		5,32	7,48	46	268
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
Итого:		35,00	5,42	7,52	56,71	312

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019 Печенье сдобное Морковное	3 шт/45		2,89	7,32	30,02	198
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Итого:		35,00	3,41	7,75	51,39	293

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Элеш с птицей (филе куриное)	100		10,18	17,78	34,15	338
ТТК 2021 г Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Итого:		35,00	10,19	17,78	44,33	379

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное	3 шт/45		3,53	11,69	31,91	247
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Итого:		35,00	4,05	12,12	53,28	342

ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г Сосиски в тесте	100		10,76	15,56	31,66	312
ТТК 2021 г Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Итого:		35,00	10,77	15,56	41,84	353

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Пирог Зебра	50		5,59	13,61	35,78	289
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
Итого:		35,00	5,69	13,65	46,49	333

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 6 по 11 ноября, 20 по 25 ноября 2023 г

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/15/10		5,9	11,96	12,93	184
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Итого:			35,00	13,30	18,00	64,45	483
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:			35,00	11,36	9,41	64,71	393
СРЕДА							
КОМПЛЕКС № 1							
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	4,19	33,45	195
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:			35,00	7,68	12,17	54,51	361
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:			35,00	12,99	17,73	59,02	458
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,37	11,74	15,54	178
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас	150/5		4,66	5,32	25,37	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Итого:			35,00	7,87	23,19	61,54	495
СУББОТА							
КОМПЛЕКС № 1							
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	4,19	33,45	195
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:			35,00	8,02	12,31	56,93	372

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (С КАШАМИ)
с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№	Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г		Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015 г		Сыр порциями	20		5,26	5,32		70
№ 243/2015г		Сосиски отварные	50		5,20	7,21	6,40	112
№173/2015г		Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2023 г		Напиток из вишни	200		0,12	0,90	30,80	131
		Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
		Итого:	570	66,80	18,53	20,61	80,47	586

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г		Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
14/2015		Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г		Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,4	7,01	38,2	249
ТТК 2021 г		Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
АКТ 2019		Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
		Батон	30		2,25	0,87	17,42	79
		Итого:	623	66,80	14,65	18,65	78,61	536

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г		Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г		Запеканка рисовая с творогом	140		12,89	15,21	35,6	261
ТТК 2023 г		Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
АКТ 2019		Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,72	3,8	4,1	60
		Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
		Итого:	515	66,80	18,06	20,25	75,02	487

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г		Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г		Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	21,1	158
ТТК 2021 г		Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,76	10,22	12,2	178
№ 701/2004		Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
		Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
		Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
		Итого:	605	66,80	18,75	18,20	80,81	569

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г		Сыр порциями	20		5,25	5,32		71
№173/2015г		Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		5,97	6,85	25,68	191
ТТК 2021 г		Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
АКТ 2019		Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,9	4,24	20,51	132
		Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
		Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
		Итого:	563	66,80	19,76	19,00	73,03	560

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г		Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№173/2015г		Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	17,2	145
ТТК 2019 г		Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/90/10		5,67	7,19	10,45	139
379/2015		Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
		Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
		Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
		Итого:	600	66,80	18,72	16,55	81,88	576

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	13,1	115
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 97/2015г Суп картофельный	200		7,5	7,4	36,4	242
Акт 2021 г Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,5	3,27	113
№ 303/2015 Каша рисовая вязкая	140		3,25	3,14	35,24	182
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	718	66,80	24,35	24,20	105,42	730

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,1	6,91	90
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 88/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем	200		10,2	8,35	39,75	275
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,5	21,63	189
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	703	66,80	22,14	23,43	95,65	678

СРЕДА

ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,16	8,16	95
Свекла отварная	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 102/2015г Суп картофельный с горохом	200		11,94	6,74	36,78	256
ТТК 2021 г Гуляш из куриных грудок	45/45		1,85	6,32	3,69	119
ТТК 2011 г Макароны изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	718	66,80	22,04	26,95	96,02	749

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	7,76	94
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 96/2015 г Рассольник Ленинградский	200		7,8	8,3	34,8	241
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	30,65	267
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	703	66,80	23,59	26,46	100,57	726

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,59	6,1	7,25	91
	Капуста белокачанная	20				
	Морковь свежая	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	200	7,98	10,01	40,94	286
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,8	2,01	10,2	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное	140	3,06	4,34	20,56	136
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	718	66,80	23,70	23,54	96,36
						689

СУББОТА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50	0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,35	6,17	6,78	89
	Огурцы солёные	40				
	Кукуруза консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200	3,69	6,49	27,8	184
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	140	16,2	10	44	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	703	66,80	24,22	23,42	115,36
						762

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)

с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	13,1	115
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Акт 2021 г Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,5	3,27	113
№ 303/2015 Каша рисовая вязкая	140		3,25	3,14	35,24	182
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	518	66,80	16,85	16,80	69,02	488

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,1	6,91	90
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,5	21,63	189
ТТК 2021 г Напиток из урюка	200		2,86	2,06	20,34	111
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	52
Итого:	520	66,80	14,66	17,06	66,14	480

СРЕДА

ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,16	8,16	95
Свекла отварная	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2021 г Гуляш из куриных грудок	45/45		11,85	6,32	3,69	119
ТТК 2011 г Макароны изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
ТТК 2023 г Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	51
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	52
Итого:	510	66,80	20,18	20,31	63,65	518

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	7,76	94
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	30,65	267
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	528	66,80	15,67	18,08	63,66	477

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,59	6,1	7,25	91
	Капуста белокачанная	20				
	Морковь свежая	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,8	2,01	10,2	98
Акт 2020 г	Пюре картофельное	140	3,06	4,35	20,56	136
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	2,86	2,06	20,34	111
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	510	66,80	18,56	15,60	67,77

СУББОТА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,35	6,17	6,78	89
	Огурцы солёные	40				
	Кукуруза консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10	16,2	10	44	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	503	66,80	20,13	16,53	77,76

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

6 по 11 ноября 2023 г

с 20 по 25 ноября 2023 г

ст - ть 8,80

1 неделя

НОЯБРЬ

2023 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,05	291
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М: ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	5,00	5,17	38,98	224
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,41	4,77	34,13	199
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,02	6,01	36,99	224
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,05	291
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,27	4,33	20,56	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,04	4,49	35,3	199

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.ред Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

№ 338/2011: Плоды свежие (яблоки)

97/2015 Суп картофельный

ТТК2021 Пицца с сыром

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

100 0,4 0,4 9,8 47

250 2,52 3,0 19,8 117

85 13,60 11,40 24 252

200/8 0,02 0 7,9 32

25 1,9 0,2 12,3 59

Итого: 55,00 18,44 15,00 73,5 507

ВТОРНИК

Комплекс № 2

№ 338/2011: Плоды свежие (яблоки)

88/2015 Ци из свежей капусты с картофелем, со сметаной

ТТК2018 Пирог Зебра

648/2004 Кисель из концентрата

Хлеб пшеничный (белый)

100 0,4 0,4 9,8 47

250/5 1,95 6,0 9,12 99

50 3,78 14,4 22,32 234

200 13,1 53

25 1,9 0,2 12,3 59

Итого: 55,00 8,03 20,94 66,6 492

СРЕДА

Комплекс № 2

139/2004 Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел.

ТТК2022 Элеш (филе куриное)

ТТК 2021 Напиток из шиповника

Хлеб ржано - пшеничный

250/10/11 8,82 8,7 26,5 220

100 6,0 4,90 40,0 229

200 0,01 10,2 41

25 1,25 0,25 11,3 55

Итого: 55,00 16,08 13,80 88,0 545

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

№ 338/2011: Плоды свежие (яблоки)

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной

ТТК2019 Кекс Волжский

ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси

Хлеб ржано - пшеничный

100 0,4 0,4 9,8 47

250/10 2,56 6,9 17,26 142

50 3,2 10,4 29,8 221

200 0,14 0,02 11,2 46

20 1 0,2 9,0 44

Итого: 55,00 7,30 17,92 77 500

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

№ 338/2011: Плоды свежие (яблоки)

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной

ТТК2018 Пирожное песочное нарезное

ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины

Хлеб пшеничный (белый)

120 0,48 0,48 11,76 56

250/15 2,04 6,7 12,66 119

50 3,4 13,9 33,5 253

200 0,14 0,0 11,15 46

40 3,04 0,32 19,7 94

Итого: 55,00 9,10 21,42 88,8 568

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015: Плоды свежие (яблоки)

101/2015 Суп картофельный с рисом

ТТК 2017 Печенье сдобное Американер с кунжутом

389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте

Хлеб ржано - пшеничный

100 0,4 0,4 9,8 47

250 2,12 2,9 17,4 105

3шт/45 4,02 14,01 26 220

200 1,35 0,27 12,15 59

30 1,5 0,3 13,5 66

Итого: 55,00 9,39 17,88 79,0 497

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

1 - я неделя НОЯБРЬ

№ 66.ру Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2015	Суп картофельный со сметаной	250/20	3,04	6,0	20,52	149
Итого:		16,00	3,04	6,00	20,5	149

ВТОРНИК

88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/10	3,46	7,2	7,74	110
Итого:		16,00	3,46	7,2	7,74	110

СРЕДА

103/2015	Суп картофельный с горохом, с гречками, мясными фрикадельками	200/8/11	7,42	7,3	21,2	180
Итого:		16,00	7,42	7,25	21,2	180

ЧЕТВЕРГ

96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками	200/11	3,91	7,4	14	139
Итого:		16,00	3,91	7,35	14	139

ПЯТНИЦА

82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/10	3,86	8,3	12,76	141
Итого:		16,00	3,86	8,25	12,8	141

СУББОТА

101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	250/11	3,94	4,5	17,5	127
Итого:		16,00	3,94	4,45	17,5	127

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

1 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2023 Котлеты Столичные

ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/слив.)

ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины

Хлеб пшеничный (белый)

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

90 12,4 13,5 7,8 199

150 5,667 4,5 35,92 207

200 0,14 0,0 11,15 46

30 2,28 0,24 14,8 71

Итого: 55,00 20,49 18,26 69,6 523

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с Переменной, на шампуре)

ТТК2016 Рис отварной

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

60 11,4 11,5 0,77 151

100 2,6 3,6 26,7 150

200/8 0,02 0,001 7,9 32

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 55,00 14,77 15,24 42,12 366

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020 Запеканка картофельная с мясом, маслом

ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном

Хлеб пшеничный (белый)

170/5 12,3 19,2 23,5 315

200/8/5 0,07 0,01 8,1 34

30 2,28 0,24 14,8 71

Итого: 55,00 14,65 19,45 46,36 420

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК2020 Цыплята запечённые

ТТК2016 Рагу овощное

ТТК2023 Напиток из урюка

Хлеб ржано - пшеничный

90 24,03 21,6 0,8 294

100 1,9 5,1 11,2 99

200 0,80 0,06 18,50 79

20 1 0,2 9,0 44

Итого: 55,00 27,73 26,96 39,50 516

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные

ТТК2016 Каша гречневая вязкая

ТТК 2023 Напиток из вишни

Хлеб ржано - пшеничный

90 12,3 11,1 8,3 179

180 4,2 5,6 26,41 173

200 0,12 0,03 11,6 48

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 55,00 17,37 16,85 53,06 433

СУББОТА

Комплекс № 1

243/2015 Сосиски отварные

ТТК2014 Спагетти отварные (с м/раст.)

ТТК 2021 Напиток из шиповника

Хлеб пшеничный (белый)

2шт/100 10 4,6 11,5 127

180 6,722 6,1 43,1 254

200 0,01 10,2 41

30 2,28 0,24 14,8 71

Итого: 55,00 19,01 10,94 79,56 493

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: